



Madplan januar 2019

Dato	Dagens ret kl. 11.30-13.30 og kl. 17.30-19.30
1	LUKKET
2	Italienske frikadeller m. pasta og tomatsovs.
3	½ Kylling m. kartofler og agurk.
4	Koteletter m. kartofler og sovs.
5	Frokostbuffet Aften: Biksemad m. bearnaisesovs.
6	Frokostbuffet Aften: Jægersteg m. kartofler og rødkål.
7	Enebærgryde m. kartoffelmos.
8	Frikadeller m. kartofler og stuede ærter og gulerødder.
9	Koteletter i fad m. ris.
10	Dansk bøf m. kartofler og bløde løg.
11	Glaseret herregårdsskinke m. flødekartofler og grønt.
12	Frokostbuffet Aften: Chili con carne m. ris og creme fraiche.
13	Frokostbuffet Aften: Lam stegt som vildt m. kartofler og sovs.
14	Thaigryde m. ris.
15	Stegt flæsk m. kartofler og persillesovs.
16	Boller i karry.
17	Grillkøller m. ovnkartofler og BBQ-sovs.
18	Karbonader m. kartofler og grønt.
19	Frokostbuffet Aften: Høns i asparges m. kartofler og tarteletter.
20	Frokostbuffet Aften: Hamburgerryg m. kartofler og aspargessovs.
21	Pasta og kødsovs.
22	Hakkede karbonader m. kartofler og grønt.
23	Fiskefrikadeller m. kartofler og persillesovs.
24	Bøf Lindstrøm m. kartofler og grønt.
25	Kylling i karry og ris.
26	Frokostbuffet Aften: Ribbensteg m. kartofler og rødkål.
27	Frokostbuffet Aften: Moskussteg m. flødekartofler og grønt.
28	Kalvegullash m. kartoffelmos.
29	Fiskefilet m. kartofler og persillesovs.
30	Medister m. kartofler og rødkål.
31	Millionbøf m. kartoffelmos og rødbeder.

Aasiaat Sømandshjem

Sammiarneq 9
Postboks 216
GL-3950 Aasiaat
Tlf. +299 892711
aasiaat@soemandshjem.gl

Nuuk Sømandshjem

Marinevej 3
Postboks 1021
GL-3900 Nuuk
Tlf. +299 321029
nuuk@soemandshjem.gl

Sisimiut Sømandshjem

Frederik den IX's Plads 5
Postboks 1015
GL-3911 Sisimiut
Tlf. +299 864150
sisimiut@soemandshjem.gl

 www.soemandshjem.gl

 www.facebook.com/Sisimiut.Soemandshjem