



Madplan februar 2019

Dato	Dagens ret kl. 11.30-13.30 og kl. 17.30-19.30
1	Lasagne m. salat og flute
2	Frokostbuffet Aften: Frankfurter og varm kartoffelsalat
3	Frokostbuffet Aften: Helstegt svinekam
4	Stegt flæsk m. persillesovs
5	Gule ærter
6	Frikadeller m. stuvet hvidkål
7	Halv kylling m. kartofler, sovs og agurkesalat
8	Boller i karry
9	Frokostbuffet Aften: Pasta og kødsovs
10	Frokostbuffet Aften: Oksesteg m. kartofler, grønt og tyttebær
11	Thaigryde
12	Fiskefrikadeller m. kartofler og persillesovs
13	Koteletter i fad
14	Spareribs m. ovnkartofler
15	Karbonader m. stuvet ærter og gulerødder
16	Frokostbuffet Aften: Medister m. kartofler og rødkål
17	Frokostbuffet Aften: Mørbrad i flødesovs
18	Italienske frikadeller m. pasta og tomatsovs
19	Skinkesnitzel m. pom sauté
20	Fiskefilet m. remouladesovs
21	Grillkøller m. ovnkartofler
22	Dansk bøf m. bløde løg
23	Frokostbuffet Aften: Kyllingebryst m. ris og karry
24	Frokostbuffet Aften: Kalvesteg stegt som vildt
25	Kalvegullasch m. kartoffelmos
26	Chilli con carne
27	Stegt flæsk m. persillesovs
28	Forloren hare

Aasiaat Sømandshjem

Sammiarneq 9
Postboks 216
GL-3950 Aasiaat
Tlf. +299 892711
aasiaat@soemandshjem.gl

Nuuk Sømandshjem

Marinevej 3
Postboks 1021
GL-3900 Nuuk
Tlf. +299 321029
nuuk@soemandshjem.gl

Sisimiut Sømandshjem

Frederik den IX's Plads 5
Postboks 1015
GL-3911 Sisimiut
Tlf. +299 864150
sisimiut@soemandshjem.gl

 www.soemandshjem.gl

 www.facebook.com/Sisimiut.Soemandshjem