



## Madplan marts 2019

Dato	Dagens ret kl. 11.30-13.30 og kl. 17.30-19.30
1	Lasagne m. salat og flute
2	<b>Frokostbuffet Aften: Biksemad m. bearnaisesovs</b>
3	<b>Frokostbuffet Aften: Jægersteg m. kartofler og rødkål</b>
4	Enebærgryde m. kartoffelmos
5	Boller i karry.
6	Frikadeller m. kartofler og stuvet hvidkål
7	Ribbensteg m. kartofler og rødkål
8	½ kylling m. kartofler og agurkesalat
9	<b>Frokostbuffet Aften: Herregårdsbøf m. kartoffelbåde, ærter og bearnaisesovs</b>
10	<b>Frokostbuffet Aften: Lam og flødekartofler</b>
11	Thaigryde m. ris
12	Grillkøller m. ovnkartofler
13	Gule ærter m. flæsk og pølse
14	Koteletter i fad m. ris
15	Italienske frikadeller m. pasta
16	<b>Frokostbuffet Aften: Svensk pølseret</b>
17	<b>Frokostbuffet Aften: Moskus m. flødekartofler</b>
18	Chili con carne m. ris
19	Skinkesnitzel m. pommes sauté
20	Fiskefrikadeller m. kartofler og persillesovs
21	Kylling m. ris og karry
22	Dansk bøf m. bløde løg
23	<b>Frokostbuffet Aften: Mørbradbøf m. bløde løg og kartofler</b>
24	<b>Frokostbuffet Aften: Helstegt svinekam m. kartofler og rødkål</b>
25	Kalvegullasch m. kartoffelmos
26	Fiskefilet m. kartofler og remouladesovs
27	Medister og stuvet hvidkål
28	Lasagne m. salat og flutes
29	Kotelet m. ris og karry
30	<b>Frokostbuffet Aften: Pasta og kødsovs</b>
31	<b>Frokostbuffet Aften: Oksekød i peberrod</b>

### Aasiaat Sømandshjem

Sammiarneq 9  
Postboks 216  
GL-3950 Aasiaat  
Tlf. +299 892711  
aasiaat@soemandshjem.gl

### Nuuk Sømandshjem

Marinevej 3  
Postboks 1021  
GL-3900 Nuuk  
Tlf. +299 321029  
nuuk@soemandshjem.gl

### Sisimiut Sømandshjem

Frederik den IX's Plads 5  
Postboks 1015  
GL-3911 Sisimiut  
Tlf. +299 864150  
sisimiut@soemandshjem.gl

 [www.soemandshjem.gl](http://www.soemandshjem.gl)

 [www.facebook.com/Sisimiut.Soemandshjem](https://www.facebook.com/Sisimiut.Soemandshjem)