



Madplan maj 2019

Dato	Dagens ret kl. 11.30-13.30 og kl. 17.30-19.30
1	Svinekæber i flødesovs m. mos
2	Grillkøller m. ovnkartofler og BBQ-sovs og ovnkartofler
3	Stegt flæsk m. persillesovs
4	Frokostbuffet Aften: Italienske frikadeller m. pasta
5	Frokostbuffet Aften: Helstegt svinekam m. kartofler og grønt
6	Kalvegullash m. mos
7	Fiskefilet m. kartofler og remouladesovs
8	Karbonader m. kartofler og stuede blomkål
9	Glaseret skinke m. kartofler og grønt
10	Bøf Lindstrøm m. kartofler og sovs
11	Frokostbuffet Aften: Kylling m. ris og karry
12	Frokostbuffet Aften: Oksesteg m. kartofler og grønt
13	Hawaigryde m. ris
14	Frikadeller m. kartofler og stuede ærter og gulerødder
15	Koteletter i fad m. ris
16	Lasagne m. flutes og blandet salat
17	Mørbradbøf m. kartofler og sovs
18	Frokostbuffet Aften: Biksemad m. bearnaisesovs
19	Frokostbuffet Aften: Husarsteg m. kartofler og grønt
20	Millionbøf m. mos
21	Fiskefrikadeller m. kartofler og persillesovs
22	Enebærgryde m. kartoffelmos
23	Dansk bøf m. kartofler og bløde løg
24	½ Kylling m. kartofler og agurkesalat
25	Frokostbuffet Aften: Boller i karry m. ris
26	Frokostbuffet Aften: Hamburgerryg m. kartofler og aspargessovs
27	Chili con carne m. ris
28	Medister m. kartofler og rødkål
29	Kylling i karry og ris
30	Lammecouvette m. flødekartofler
31	Svensk pølseret

Aasiaat Sømandshjem

Sammiarneq 9
Postboks 216
GL-3950 Aasiaat
Tlf. +299 892711
aasiaat@soemandshjem.gl

Nuuk Sømandshjem

Marinevej 3
Postboks 1021
GL-3900 Nuuk
Tlf. +299 321029
nuuk@soemandshjem.gl

Sisimiut Sømandshjem

Frederik den IX's Plads 5
Postboks 1015
GL-3911 Sisimiut
Tlf. +299 864150
sisimiut@soemandshjem.gl

 www.soemandshjem.gl

 www.facebook.com/Sisimiut.Soemandshjem