



## Madplan juni 2019

Dato	Dagens ret kl. 11.30-13.30 og kl. 17.30-19.30
1	<b>Frokostbuffet Aften:</b> Nakkekoteletter m. kartofler og rødkål
2	<b>Frokostbuffet Aften:</b> Lammegullash m. kartoffelmos
3	Thaigryde m. ris
4	Fiskefilet m. kartofler og remouladesovs
5	Karbonader m. kartofler og stuvet blomkål
6	Kyllingeoverlår m. ris og karry
7	Bøf Lindstrøm m. kartofler
8	<b>Frokostbuffet Aften:</b> Frankfurter m. kartoffelsalat
9	<b>Frokostbuffet Aften:</b> Honningglaseret skinke m. flødekartofler
10	Oksesteg m. kartofler og peberrodssovs
11	Stegt bacon m. kartofler og løgsovs
12	Lasagne m. flutes og blandet salat
13	Medister m. kartofler og stuvet hvidkål
14	Koteletter i fad m.ris
15	<b>Frokostbuffet Aften:</b> Biksemad m. bearnaisesovs
16	<b>Frokostbuffet Aften:</b> Helstegt svinekam m. kartofler og grønt
17	Chili con carne
18	Marineret kalkun m. pasta og tomatsovs
19	Stegt flæsk m. kartofler og persillesovs
20	Grillkøller m. ovnkartofler og BBQ sovs
21	<b>LUKKET</b>
22	<b>Frokostbuffet Aften:</b> Dansk Bøf m. bløde løg
23	<b>Frokostbuffet Aften:</b> Husarsteg m. kartofler, sovs og grønt
24	Kalvegullash m. kartoffelmos
25	Fiskefrikadeller m. kartofler og persillesovs
26	Skinkesnitzler m. pommes sauté, sovs og grønt
27	Enebærgryde m. kartoffelmos
28	Ribbensteg m. kartofler og rødkål
29	<b>Frokostbuffet Aften:</b> Italienske frikadeller
30	<b>Frokostbuffet Aften:</b> Kalvesteg stegt som vildt m. kartofler og tyttebær.

### Aasiaat Sømandshjem

Sammiarneq 9  
Postboks 216  
GL-3950 Aasiaat  
Tlf. +299 892711  
aasiaat@soemandshjem.gl

### Nuuk Sømandshjem

Marinevej 3  
Postboks 1021  
GL-3900 Nuuk  
Tlf. +299 321029  
nuuk@soemandshjem.gl

### Sisimiut Sømandshjem

Frederik den IX's Plads 5  
Postboks 1015  
GL-3911 Sisimiut  
Tlf. +299 864150  
sisimiut@soemandshjem.gl

 [www.soemandshjem.gl](http://www.soemandshjem.gl)

 [www.facebook.com/Sisimiut.Soemandshjem](https://www.facebook.com/Sisimiut.Soemandshjem)