



## Madplan september 2019

Dato	Dagens ret kl. 11.30-13.30 og kl. 17.30-19.30
1	<b>Frokostbuffet</b> <b>Aften:</b> Helstegt svinekam m. rødkål
2	Enebærgryde m. kartoffelmos
3	BBQ marineret kylling m. ovnbagte kartofler
4	Lasagne m. grønt
5	Stegt flæsk m. persillesovs
6	Koteletter m. ris og karry
7	<b>Frokostbuffet</b> <b>Aften:</b> Svensk pølseret
8	<b>Frokostbuffet</b> <b>Aften:</b> Glaseret herregårdsskinke m. flødekartofler
9	Kalvegullasch m. kartoffelmos
10	Karbonader m. stuvet grønt
11	Fiskefilet m. remuladesovs
12	Grillkøller m. ovnbagte kartofler
13	Græsk farsbrød m. kartofler
14	<b>Frokostbuffet</b> <b>Aften:</b> Chili Con Carne m. ris
15	<b>Frokostbuffet</b> <b>Aften:</b> Rensdyrsteg m. kartofler og sovs
16	Thaigryde m. ris
17	Fiskefrikadeller m. persillesovs
18	Spareribs m. ovnbagte kartofler
19	Dansk bøf m. bløde løg og kartofler
20	Boller i karry m. ris
21	<b>Frokostbuffet</b> <b>Aften:</b> Mørbrad medaljon m. flødesovs
22	<b>Frokostbuffet</b> <b>Aften:</b> Kalvesteg stegt som vildt
23	Millionbøf
24	Medister m. stuvet blomkål
25	Hal kylling m. kartofler og agurkesalat
26	Frikadeller m. stuvet grønt
27	Marineret kalkunbryst m. pasta
28	<b>Frokostbuffet</b> <b>Aften:</b> Frankfurter m. kartoffelsalat
29	<b>Frokostbuffet</b> <b>Aften:</b> Lam m. flødekartofler
30	Forloren hare

### Aasiaat Sømandshjem

Sammiarneq 9  
Postboks 216  
GL-3950 Aasiaat  
Tlf. +299 892711  
aasiaat@soemandshjem.gl

### Nuuk Sømandshjem

Marinevej 3  
Postboks 1021  
GL-3900 Nuuk  
Tlf. +299 321029  
nuuk@soemandshjem.gl

### Sisimiut Sømandshjem

Frederik den IX's Plads 5  
Postboks 1015  
GL-3911 Sisimiut  
Tlf. +299 864150  
sisimiut@soemandshjem.gl

 [www.soemandshjem.gl](http://www.soemandshjem.gl)

 [www.facebook.com/Sisimiut.Soemandshjem](https://www.facebook.com/Sisimiut.Soemandshjem)