



## Madplan marts 2020

Dato	Dagens ret kl. 11.30-13.30 og kl. 17.30-19.30
1	<b>Frokostbuffet Aften: hamburgerryg m. asparges</b>
2	Koteletter i fad med ris
3	Gule ærter
4	Grillkøller med ovnbagte kartofler
5	Stegt flæsk med persillesovs
6	Halv kylling med agurkesalat
7	<b>Frokostbuffet Aften: Chili Con Carne</b>
8	<b>Frokostbuffet Aften: Andesteg med rødkål og brune kartofler</b>
9	Enebærgryde med kartoffelmos
10	Boller i karry
11	Spareribs med ovnbagte kartofler
12	Hakkebøf med kartofler
13	Koteletter med ris og karry
14	<b>Frokostbuffet Aften: Biksemad med bearnaise</b>
15	<b>Frokostbuffet Aften: Jægersteg med kartofler</b>
16	Millionbøf med kartoffelmos
17	Marineret kalkun med tomatsovs og pasta
18	Fiskefilet med kartofler og remuladesovs
19	Frikadeller med stuvet grønt
20	Kyllingebryst med ris og karry
21	<b>Frokostbuffet Aften: Hvidkålsrouletter med kartofler</b>
22	<b>Frokostbuffet Aften: Kalvesteg stegt som vildt</b>
23	Musaka med flute og mix salat
24	Stegt flæsk med persillesovs
25	Koteletter med rødkål
26	Mørbradgryde med kartoffelmos
27	Forloren hare
28	<b>Frokostbuffet Aften: Høns i asparges med tarteletter</b>
29	<b>Frokostbuffet Aften: Helstegt svinekam</b>
30	Thaigryde med ris
31	Bøf Lindstrøm med kartofler

### Aasiaat Sømandshjem

Sammiarneq 9  
Postboks 216  
GL-3950 Aasiaat  
Tlf. +299 892711  
aasiaat@soemandshjem.gl

### Nuuk Sømandshjem

Marinevej 3  
Postboks 1021  
GL-3900 Nuuk  
Tlf. +299 321029  
nuuk@soemandshjem.gl

### Sisimiut Sømandshjem

Frederik den IX's Plads 5  
Postboks 1015  
GL-3911 Sisimiut  
Tlf. +299 864150  
sisimiut@soemandshjem.gl

 [www.soemandshjem.gl](http://www.soemandshjem.gl)

 [www.facebook.com/Sisimiut.Soemandshjem](https://www.facebook.com/Sisimiut.Soemandshjem)