



Madplan januar 2022

	Middagsmad kl. 11.30 – 13.00	Aftensmad kl. 17.30 – 19.00
1	Lukket	Lukket
2	Culottesteg m/ovnbagte kartofler, grøntsager og sovs	Culottesteg m/ovnbagte kartofler, grøntsager og sovs
3	Medister m/kartofler og stuvet hvidkål	Husarsteg m/kartofler og sovs
4	Kyllingefrikadeller m/kartofler og paprikasovs	Medister m/kartofler og stuvet hvidkål
5	Koteletter i fad m/ris	Kyllingefrikadeller m/kartofler og paprikasovs
6	Lammesteg m/flødekartofler og salat	Lammesteg m/flødekartofler og salat
7	Benløse fugle m/kartoffelmos	Koteletter i fad m/ris
8	Gullaschsuppe m/flute	Benløse fugle m/kartoffelmos
9	Hamburgerryg m/brunkartofler og stuvet spinat	Hamburgerryg m/brunkartofler og stuvet spinat
10	Paprikagryde m/ris	Gullaschsuppe m/flute
11	Græsk farsbrød m/kartofler og skysovs	Paprikagryde m/ris
12	Spareribs m/bådkartofler og BBQ- sovs	Græsk farsbrød m/kartofler og skysovs
13	Skipperlabskovs m/rugbrød	Spareribs m/bådkartofler og BBQ- sovs
14	Kogt hønsekød m/kartofler og aspargessovs	Skipperlabskovs m/rugbrød
15	Hønsekødsuppe og stor pandekage m/salat	Kogt hønsekød m/kartofler og aspargessovs
16	Kalve Steak m/pommes frites og bearnaisesovs, salat	Kalve Steak m/pommes frites og bearnaisesovs, salat
17	Grillkøller m/bådkartofler, grøntsager og BBQ-sovs	Hønsekødsuppe og stor pandekage m/salat
18	Fylt fisk m/kartofler og citronsovs	Grillkøller m/bådkartofler, grøntsager og BBQ-sovs
19	Kyllingebryst m/bacon, bådkartofler og bearnaisesovs	Fylt fisk m/kartofler og citronsovs
20	Svinekam bombay m/ris og karry	Kyllingebryst m/bacon, bådkartofler og bearnaisesovs
21	Lasagne m/flute	Svinekam bombay m/ris og karry
22	Brunkål m/flæsk og rugbrød	Lasagne m/flute
23	Helstegt oksefilet m/ovnbagte kartofler, grønt og sovs	Helstegt oksefilet m/ovnbagte kartofler, grønt og sovs
24	Boller i karry m/ris	Brunkål m/flæsk og rugbrød
25	Stegt flæsk m/kartofler og persillesovs	Boller i karry m/ris
26	Kalkunbryst m/grøntsager, pasta og sovs	Stegt flæsk m/kartofler og persillesovs
27	Italiensk nakkekam m/ovnbagte kartofler og sovs	Kalkunbryst m/grøntsager, pasta og sovs
28	Kogt oksekød m/kartofler og sur-sød sovs	Italiensk nakkekam m/ovnbagte kartofler og sovs
29	Oksekødssuppe og tarteletter m/høns i asparges	Kogt oksekød m/kartofler og sur-sød sovs
30	Flækesteg m/rødkål, kartofler og sovs	Flækesteg m/rødkål, kartofler og sovs
31	Rullesteg m/kartofler, sovs og rødkål	Oksekødssuppe og tarteletter m/høns i asparges

